

S Ä Ä N N Ö T

Spring Adventure 2.5.2009

1. Yleistä

Spring Adventure on kestävyysurheilukilpailu, jossa 2-henkiset joukkueet kilpailevat. Lajeina ovat: Juoksu, maastopyöräily, melonta ja suunnistus.

2. Kilpailun järjestäjä ja vastuuhenkilöt

- Tilaisuuden Järjestäjä: Etelä-Suomen Multisport ry (ESM)
- Kilpailunjohtaja; Janne Mononen
- Järjestyksenpito: Rastihenkilöstö ja muu henkilöstö

3. Säännöt

3.1. Yleistä

Kilpailujen teknisistä järjestelyistä vastaa rekisteröity yhdistys Etelä-Suomen Multisport ry. Kilpailun järjestäjä voi milloin tahansa ennen kilpailua, kilpailun aikana tai jopa kilpailun jälkeen tehdä muutoksia kilpailun sääntöihin.

Jokainen joukkue ja kilpailija allekirjoittaa ennen kilpailuun osallistumistaan "vastuuvapauspaperit". Allekirjoittaessaan paperit kilpailija myös vakuuttaa ymmärtävänsä, minkä tyyppiseen kilpailuun on osallistumassa, sekä että on täysin terve. Jokaisen kilpailijan tulee olla uimataitoinen.

Joukkueet, joista yksi kilpailija on joutunut keskeyttämään kilpailun, eivät saa jatkaa kilpailua yhdellä henkilöllä. Vajaat joukkueet voivat matkan varrella liittyä yhteen, jos näin asiasta sopivat, jolloin reitillä jatkaminen on sallittua. Yhtymisestä pitää välittömästi informoida kilpailun johtoa. Joukkue tai joukkueet jatkavat kuitenkin tulosluettelon ulkopuolella.

3.2. Joukkue

Kilpailussa on kahden hengen joukkueet. Alaikäraja on 16 vuotta, alle 18-vuotiaiden on esitettävä vapaamuotoinen kirjallinen huoltajan suostumus.

3.3. Sarjat

Kilpa ja Haaste/Kunto

(kokoonpano molemmissa sarjoissa vapaa: mies-, nais- tai sekajoukkue)

Sijoituksen määrää saadut pisteet.

3.4. Pistejako

Sekä Kilpa- että Haaste-sarjassa jaetaan pisteet seuraavasti (voittajan pisteet ensin): 50, 48, 46, 45, 44, 43, 42, 41... Sekajoukkue saa 5 lisäpistettä ja naisjoukkue 13 lisäpistettä. Keskeyttäneet joukkueet eivät saa pisteitä. Jos joukkue on joutunut cut off:iin, on se sijoituksessa automaattisesti koko reitin läpäisseiden joukkueiden takana. Puuttuva rasti muualla kuin rogaining-osuudella vastaa cut off:iin joutumista.

3.5. Kesto

Kilpasarja noin 5 tuntia ja Challenge noin 3 tuntia. Non stop eli aika lasketaan lähdöstä maaliin. Järjestäjä pidättää oikeuden antaa aika hyvityksiä tai sakkoja kilpailun aikana.

3.6. Turvallisuus ja pakolliset varusteet

Joukkueet vastaavat itse omasta vakuutusturvastaan kaikkiin Etelä-Suomen Multisport ry:n järjestämiin kilpailuihin ja tapahtumiin.

Kilpailun järjestäjä voi milloin tahansa tehdä muutoksia kilpailun reittiin, jos kilpailijoiden turvallisuus sitä vaatii tai jos järjestäjällä on joku muu hyvä syy siihen.

Joukkueen tulee joka tilanteessa käyttää asianmukaisesti reittikirjassa mainittuja pakollisia turvallisuuteen liittyviä varusteita (esim. kypärä, melontaliivi, jne.).

Kilpailun järjestäjät ovat oikeutettuja estämään kilpailijaa jatkamasta kilpailua, jos se selvästi on vaaraksi kilpailijan omalle terveydelle. Kilpailijan kilpailu voidaan myös keskeyttää järjestäjän toimesta, jos vaarassa ovat muut kilpailijat tai kilpailunjärjestäjät.

Joukkue on itse vastuussa energian riittävydestä koko kilpailun ajan. Kilpailun järjestäjät eivät ole järjestäneet huoltoa kilpailureitille. Järjestäjät eivät myöskään suosittele käyttämään suoraan maastosta otettua nestettä.

3.7. Kilpailukartta

Kilpailukarttana käytetään pääsääntöisesti Maanmittaushallituksen 1:10 000 - 1:50 000 mittakaavassa olevia topografista värikopiokarttoja sekä suunnistuksen erikoiskarttoja. Kilpailu sisältää suunnistustaitoa vaativia osuuksia. Joukkueiden tulee osata kartan sekä kompassin käyttö. Joukkueet vastaavat suunnistuksestaan aina itse. Järjestäjät eivät vastaa karttoihin tai maastoon tulleista mahdollisista muutoksista. Jokaisella joukkueella on käytössä järjestäjien puolesta samanlaiset kartat.

Omat kartat ovat kiellettyjä.

3.8. Kilpailureitti

Kilpailussa liikutaan julkisilla alueilla, jossa on myös muita liikkuja. Jokaisen kilpailijan on liikuttava äärimmäistä turvallisuutta noudattaen. Liikennesääntöjä on ehdottomasti noudatettava. Millään isoilla teillä, mm. moottoritiet tms ei saa liikkua. Pelloilla ja piha-alueilla liikkuminen on myös ehdottomasti kielletty.

Saadakseen hyväksyttävän suorituksen on joukkueen kierrettävä rastipisteet järjestäjän osoittamassa järjestyksessä. Kilpailun järjestäjä voi milloin tahansa tehdä muutoksia kilpailun reittiin, jos kilpailijoiden turvallisuus sitä vaatii.

Joukkueilla on aikaa läpäistä reitti järjestäjien ilmoittamassa maksimijassaa. Maksimijajan ylittyessä on joukkue velvollinen palaamaan nopeinta mahdollista reittiä kilpailukeskukseen. Jokaisesta maksimijajan ylittävästä minuutista, jolloin joukkue ei ilmoitaudu maalissa, joukkue rangaistaan aikasakolla.

Joukkueen kilpailijoiden tulee liikkua yhdessä koko kilpailusuorituksen ajan, jollei säännöissä ole toisin ilmoitettu. Joukkueen jäsenten välinen ero ei saa olla yli 100m. Joissakin yksittäisissä lajeissa voi olla mainittuna muita ohjeita, tällöin tulee noudattaa reittikirjan ohjeita.

Lyhennetyt reitit (CUT OFF PISTEET): Joukkueet, jotka saapuvat ilmoitettuihin määrää-aikapisteisiin annetun ajan jälkeen, on valittava reittikirjassa ilmenevä lyhyempi reitti. Joukkue, joka ei tällöin valitse ohjeissa ilmoitettua reittiä, tullaan tästä rankaisemaan aikasakolla.

Järjestäjät eivät vastaa karttoihin tai maastoon tulleista mahdollisista muutoksista.

Joukkueen on noudatettava reittikirjan ohjeita. Joukkue ei saa myöskään kulkea piha- tai viljelysalueiden halki.

Ulkopuolisen avun saaminen kisareitillä on kiellettyä, jos se on selvästi järjestettyä. Joukkueet saavat käyttää hyväkseen esim. paikallisia kauppoja tai yllättäen eteen sattuvia huoltopisteitä (joku ulkopuolinen tarjoaa apua odottamatta tai pyydettyäessä).

3.9. Kielletyt keinot ja varusteet

Kilpailussa on tarkoituksena liikkua oman kehon- sekä luonnon voimalla. Kaikki motoriset laitteet ovat kiellettyjä. Kilpailu on joukkuekilpailu, jossa kaikenlainen auttaminen työntäminen, vetäminen, kantaminen jne. on sallittua. Lisävarusteet, jotka toimivat muulla kuin ihmiskehon- tai luonnonvoimalla ovat kiellettyjä. Esim. leijat, purjeet, kärret, tikapuut, räpylät, narut jne. ovat sallittuja, jollei ohjeissa toisin ilmoiteta.

Suoritusta parantavien aineiden ja toimenpiteiden osalta kilpailussa noudatetaan Suomen Antidoping toimikunnan laatimia ohjeita www.antidoping.fi. Etelä-Suomen Multisport ry

noudattaa kansallisten- ja kansainvälisten liittojen asettamia kilpailukieltoja, vaikka ne koskisivatkin varsinaisesti muita urheilulajeja.

Varusteiden tai taktiikoiden käyttö, jotka ovat vastoin reilun pelin henkeä tai kilpailun sääntöjä, on jyrkästi kielletty. Jos joukkueella on joku kyseenalainen varuste tai taktiikka tiedossa, tulee sen esittää se kilpailun johdolle ennen sen käyttöä. Kilpailunjohto joko hyväksyy tai hylkää sen. Kilpailun johto ei missään olosuhteissa paljasta muille joukkueille taktiikoita, joiden käytön oikeellisuutta siltä on tiedusteltu.

Jos joukkue tai kilpailija rikkoo sääntöjä tahallisesti (vahinkoa muille aiheuttaen) tai tahallisesti vahingoittaa ESM:n kisajärjestelyjä, on seurauksena kilpailijan tai joukkueen elinikäinen sulkeminen ESM:n järjestämiin kilpailuihin.

3.10. Aikasakot

Joukkuetta voidaan rangaista aikasakoilla ennen kilpailua tai kilpailun aikana. Myös, jos joukkuetta vastaan tehdään protesti, ja joukkue sen häviää, voi joukkue saada aikasakkoa vielä kilpailun päätyttyäkin.

Joukkueiden saamat aikasakot lisätään kilpailun lopussa kokonaisaikaan, tai sitten joukkue pysäytetään kärsimään rangaistustaan erikseen mainittuun pisteeseen, yleensä miehitetylle rastille.

Kaikki ohjeiden vastainen toiminta odotetuissa tai odottamattomissa tilanteissa tulkitaan virheeksi sääntöjä vastaan. Joukkueen tai useamman joukkueen toiminnasta, jonka katsotaan olevan rehdin kilpailun vastaista yhtä joukkuetta tai useita joukkueita vastaan, tullaan rankaisemaan erikseen ilmoitettavalla aikasakolla. Kun aikasakko on määrätty, on se lopullinen ja siitä ei voi enää valittaa.

4. Varusteet

Kilpailijalla ja joukkueella tulee kilpailuohjeissa mainitut pakolliset varusteet mukanaan.

Kilpailun järjestäjä on oikeutettu hylkäämään varusteet, jotka eivät täytä järjestäjän vaatimuksia. Joukkuetta, jolla ei ole vaatimusten mukaisia varusteita, rangaistaan aikasakolla / puuttuva varuste, ellei joukkue ennen lähtöä pysty hankkimaan asianmukaisia varusteita. Jos kyseessä on varuste, joka selvästi heikentää joukkueen tai sen jäsenen turvallisuutta, ei joukkue saa osallistua osuudelle, jolla varustetta tarvittaisiin (esim. melontaosuudet).

5. Kilpailuun liittyvät erityisjärjestelyt

- Kilpailijat tiedostavat tapahtuman luonteen ja ovat harjoitelleet sitä varten.
- Kilpailijoiden siirtyessä melontaosuudelle tulee kaikilla kilpailijoilla olla pelastusliivit puettuina. Mikäli kilpailija/kilpailijoita joutuu veden varaan tulee heidän joukkueena huolehtia toinen toisistaan.
- Kilpailijat vastaavat ensiavusta pääsääntöisesti itse mukanaan kuljettamalla EA-varusteilla
- Yhteydenpito joukkueen ja ensiapupäivystäjän välillä hoidetaan puhelimilla
- Vakavissa hätätilanteissa soitto ensin välittömästi **112**:een.
- Tarvitessaan ensiapua joukkue soittaa ensiapupäivystäjälle joka huolehtii asioista pyyntö- sekä hätäjärjestyksessä oman harkinnan mukaan.
- Jokaisella hätätilanteen havaittajalla on velvollisuus auttaa ja tehdä tarvittaessa hätäilmoitus (**Pelastuslaki**)
- Jokainen kilpailija ja joukkue vastaa omasta turvallisuudesta toiminnastaan kilpailussa. Kilpailijoille on selvitetty, että kaikki tapahtuu omalla vastuulla.